



Des exams? Tu flippes? Apprends à gérer ton stress!

Ateliers de gestion du stress à la Maison Des Adolescents:

Le mercredi de 14h à 16h

Tous les 15 jours à partir du 6 novembre 2013

MDA 30 : 34 ter rue Florian, 30000 Nîmes

Renseignements et inscriptions au 04 66 05 23 46

Atelier anonyme et gratuit en une ou plusieurs séances, sans engagement

